

WAKE ME UP

Chorégraphe : Torsten Und Kerstin Mutzbauer

Niveau : Débutant/Intermédiaire

Musique : Wake Me Up - Maddie Wilson

32 temps / 4 murs

Section 1 : 1à8 Rock side, cross shuffle, rock side, behind, side, cross

1-2 PG à gauche, revenir en appui PD

3&4 Croiser PG devant le PD PD à droite PG devant le PD

5-6 PD à droite revenir en appui sur PG

7&8 Croiser PD derrière PG - PG à gauche, PD croisé devant PG

Section 2 : 9à16 Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ left, full turn, out-out, hold

1-2 PG en avant revenir en appui sur PD

3&4 $\frac{1}{2}$ tour à gauche PG devant PD rejoint PG devant (6,00 horloge)

5-6 $\frac{1}{2}$ tour à gauche PD derrière - $\frac{1}{2}$ gauche et avancez PG

7&8 mettre les deux pieds sur la largeur des épaules la première à droite puis à gauche, pause

Section 3 : 17à24 Kick ball cross 2x, Rock side, sailor step turning $\frac{1}{4}$ right

1&2 Kick PD devant, croiser le pied gauche devant le pied droit

3&4 Kick PD devant, croiser le pied gauche devant le pied droit

5-6 PD à droite revenir en appui sur PG

7&8 Croiser PD derrière le PG en faisant $\frac{1}{4}$ tour à droite, PG à côté du droit et Avancez le PD (9,00 horloge)

Section 4 : 25à32 Shuffle forward left + right, step $\frac{1}{2}$ pivot 2x

1&2 PG devant PD à côté PG PG, devant

3&4 PD devant PG à côté PD PD, devant

5-6 PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite,

7-8 PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à droite, poids sur le PD

Recommencez... souriez !

(Fiche établie d'après Sainte-Maxime Western)