

HOLD ON



Chorégraphie 32 temps – 2 murs
Niveau Débutant avancé
Ecrit par Evelyne GAEREMYNCK en juillet 2014
Sur la musique “I hold on” de Dierks Bentley

Introduction : 16 temps

Step forward - Touch left - Heel - Hook - Heel - Rock step forward - Shuffle 1/2 turn left

1 – 2 Pas PD devant - Pointe PG à G
& 3 & 4 Switch PG à côté du PD - Talon D devant - Hook PD devant PG
- Talon D devant
& 5 – 6 Switch PD à côté du PG - Rock step avant G - retour appui PD
7 & 8 $\frac{1}{4}$ de tour à G ... PG à G – PD à côté du PG
– $\frac{1}{4}$ de tour à G ... PG devant (shuffle $\frac{1}{2}$ tour à G)

Step forward – 1/4 turn left - Shuffle right forward - Rock step forward - Left coaster step

1 - 2 Pas PD devant – $\frac{1}{4}$ de tour à G ... appui PG
3 & 4 Pas PD devant - PG à côté du PD - Pas PD devant (shuffle avant D)
5 – 6 Rock step avant G - retour appui PD
7 & 8 Pas ball PG arrière - Pas ball PD à côté du PG - Pas PG devant (coaster step)

Step forward – 1/4 turn left - Right cross shuffle - Weave

1 – 2 Pas PD devant – $\frac{1}{4}$ de tour à G ... appui PG
3 & 4 Cross PD devant PG - PG à G - Cross PD devant PG (Cross shuffle)
5 - 6 Pas PG à G - Cross PD derrière PG
7 - 8 Pas PG à G - Cross PD devant PG

Rockin chair - Step turn right - Shuffle left forward

1 - 2 Rock step avant G - retour appui PD
3 – 4 Rock step arrière G – retour appui PD
5 - 6 Pas PG devant - $\frac{1}{2}$ tour pivot vers la D ... appui PD
7 & 8 Pas PG devant – PD à côté du PG - Pas PG devant (shuffle avant G)

Final : remplacer le shuffle avant G par un shuffle $\frac{1}{2}$ tour vers la D (GDG)

Au cours du 9ème mur : la musique va ralentir - garder le rythme.