

SWING LOW



Chorégraphe : Agnès Gauthier (Octobre 2018)

Description : Country Line Dance - Niveau Novice
4 Murs - 32 Comptes

Musique : Swing Low, Sweet Chariot de Josh Turner (Album I Serve a Savior)

Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes

SECTION 1

RF STEP LOCK STEP, LF SCUFF, LF STEP LOCK STEP, RF SCUFF, RF MAMBO CROSS, LF MAMBO CROSS WITH ¼ TURN

1&2& PD devant, PG crocheté derrière PD, PD devant, PG coup de talon au sol

3&4& PG devant, PD crocheté derrière PG, PG devant, PD coup de talon au sol

5&6 PD Rock step croisé devant PG, retour du poids du corps sur PG, PD à droite

7&8 PG Rock step croisé devant PD, retour du poids du corps sur PD, ¼ de tour à gauche
PG devant

SECTION 2

RF ROCK STEP FWD, LF ROCK STEP FWD, LF COASTER STEP, RF STEP ½ TURN

1-2& PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG, ramène PD près du PG

3-4 PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD

5&6 PG derrière, PD près du PG, PG devant

7-8 PD devant, ½ tour vers la gauche (poids du corps sur PG)

SECTION 3

RF SIDE, LF CROSS BACK, RF SIDE, LF CROSS OVER, RF SIDE, LF HEEL DIAGONAL, LF TOGETHER, RF CROSS SHUFFLE, ¼ TURN, ¼ TURN

1-2 PD à droite, PG croisé derrière PD

&3&4 PD à droite, PG croisé devant à gauche, PD à droite, Talon gauche en diagonale avant gauche

&5&6 Ramène PG près du PD, PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

7-8 ¼ de tour à droite PG derrière, ¼ de tour à droite PD à droite

SECTION 4

LF CROSS ROCK, LF CHASSE, RF STEP FWD, LF POINT SIDE, LF SAILOR ½ TURN

1-2 PG Rock step croisé devant PD, retour du poids du corps sur PD

3&4 PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche

5-6 PD devant, PG pointé à gauche

7&8 PG croisé derrière PD, ½ tour à gauche PD à droite, PG à gauche

Recommencez et gardez le sourire !!!!