

# SUGAR & PAI

Chorégraphe Kelly Haugen

(linedance@kelli.no)

Ligne, 32 temps, 4 murs

Débutant/Intermédiaire

## Séquence 1 **ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, ½ TURN**

1-2	Rock Step côté	PD pose à D	PG reprend PdC sur place
3&4	Sailor step	PD croise derrière PG	PG pose à G PD pose devant
516	Chassé en avant	PG avance	PD rejoint PG PG avance
7-8	Pivot ½ tour	PD pose devant	PG reprend PdC après ½ tour à G

## Séquence 2 **CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER**

1&2	Chassé à D	PD pose à D	PG rejoint PD	PD pose à D
3-4	Rock step arrière	PG pose derrière PD	PD reprend PdC sur place	
5&6	Chassé à G	PG pose à G	PD rejoint PG	PG pose à G
7-8	Rock step arrière	PD pose derrière PG	PG reprend PdC sur place	
<i>Option</i>	<i>On peut remplacer les temps 3-4 et 7-8 de la manière suivante :</i>			
3&4	<i>Kick Ball change arrière</i>	<i>PG kick derrière PD,</i>	<i>PG pose derrière PD</i>	<i>PD pose sur place</i>
7&8	<i>Kick Ball change arrière</i>	<i>PD kick derrière PG,</i>	<i>PD pose derrière PG</i>	<i>PG pose sur place</i>

## Séquence 3 **STEP, CROSS BEHIND, ¼ TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, ¼ TURN HOOK**

1-2	Poser-Croiser	PD pose à D	PG pose croisé derrière PD
3-4	¼ tour D-Touch	PD pose à D avec ¼ tour D	PG pointe sur le côté G
&5	Rassembler-Talon D devant	PG pose près du PD	PD pose talon devant
&6	Rassembler-Talon G devant	PD pose près du PG	PG pose talon devant
&7	Rassembler-Pointer côté-	PG pose près du PD	PD pointe sur le côté D
8	Hook 1/4 tour D	PD monte talon devant	jambe en faisant ¼ tour D sur PG

## Séquence 4 **SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS**

1&2	Chassé en avant	PD avance	PG rejoint PD	PD avance
3-4	Avancer-Pivot ¼ D	PG avance	PD pose à D avec ¼ tour	
5&6	Chassé croisé devant	PG croise devant PD	PD pose à D	PG croise devant PD
7&8	Kick ball croiser	PD kick en diagonale devant	PD pose près PG	PG pose croisé devant PD

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = PdC

### Musique recommandée

Sugar and Pai - The Boots Band - CD "Out In The Country"

132 bpm - ECS

Vidéo de la danse disponible sur [www.kelli.no](http://www.kelli.no), ainsi que le morceau de musique, en téléchargement gratuit.